

Saison - Bestenliste 2025/2026 (Grundschule und Verein)

Leichtathletik

50 m							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
Celine Schulze	8,1 / 2014	Celine Schulze	7,86 / 2015	Madlen Mayer	7,63 / 2026	Stefanie Heilmann	7,60 / 1996
						Emilia Proy	7,60 / 2019
Henriette Meurer	9,10	Mara Trobisch	8,43	Madlen Mayer	7,63	Amelie Döring	7,80
Hanna Gurk	9,13	Leni Blumentritt	8,54	Melina Philipp	8,31	Alma Püschel	8,42
Lea Wolfram	9,37	Enni Lemm	8,78	Ida Johne	8,32	Julie Küttner	8,45
				Alma Grimm	8,32		
Bruno Förster	8,09 / 2023	Frederik Badelt	7,78 / 2011	Justin Jopke	7,67 / 2015	Lukas Arnhold	7,29 / 2019
				Lukas Arnhold	7,67 / 2018		
Paul Philipp	8,37	Johann Wenzel	8,14	Hans Dörschel	7,80	Bruno Förster	7,60
Johann Tönnigs	8,50	Joshua Baumbach	8,70	Carl Lilienthal	8,26	Oskar Ekermann	7,60
Matheo Zöbisch	8,75	Aaron Bachmann	8,99	Edgar Wannrich	8,43	Denny Langkabel	8,02

Weitsprung							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
Celine Schulze	3,40 / 2014	Celine Schulze	3,78 / 2015	Lena Grimm	4,06 / 2017	Lena Grimm	4,27 / 2018
Henriette Meurer	2,92	Enni Lemm	3,15	Madlen Mayer	3,80	Leni Espig	3,80
Hanna Gurk	2,80	Mara Trobisch	3,10	Ida Johne	3,75	Amelie Döring	3,78
Maria Hübner	2,80	Edith Päpscheck	3,00	Alma Grimm	3,55	Julie Küttner	3,28
Lukas Arnhold	3,43 / 2016	Nik Ulbricht	3,79 / 2016	Lukas Arnhold	4,36 / 2018	Justin Jopke	4,55 / 2016
Johann Tönnigs	3,05	Johann Wenzel	3,55	Hans Dörschel	3,60	Oskar Ekermann	3,67
Paul Philipp	3,00	Joshua Baumbach	3,05	Ole Wallberg	3,45	Denny Langkabel	3,55
Matheo Zöbisch	2,90	Aaron Bachmann	3,00	Philipp Altmann	3,20	Mailo Kretschmar	3,47

Ballweitwurf							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
Stefanie Heilmann	25,30 / 1993	Leni Espig	29,00 / 2024	Leni Espig	34,95 / 2025	Julia Strauß	37,20 / 2008
Linette Grafe	17,80	Mara Trobisch	20,90	Alma Grimm	25,50	Leni Espig	35,00
Hanna Gurk	16,00	Enni Lemm	19,70	Madlen Mayer	25,50	Lea Lindner	30,50
Anni Schumann	15,10	Liana Küttner	19,10	Ida Johne	25,00	Amelie Döring	25,30
Oscar-Julius Renner	31,30 / 2016	Oscar-Julius Renner	36,40 / 2017	Dominic Lehmann	48,00 / 1989	Sandro Wunderlich	52,58 / 1990
Paul Philipp	26,00	Johann Wenzel	29,80	Philipp Altmann	39,80	Bruno Förster	34,70
Johann Tönnigs	22,70	Joshua Baumbach	28,40	Maximus Rafelt	38,50	Alfons Dietrich	34,40
Matheo Zöbisch	22,50	Wilhelm Thiel	27,90	Ole Wallberg	34,20	Kalex Maschinski	33,90

Dreikampf							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
Celine Schulze	959 / 2014	Celine Schulze	1114 / 2015	Stefanie Heilmann	1139 / 1995	Stefanie Heilmann	1255 / 1996
Hanna Gurk	722	Mara Trobisch	888	Madlen Mayer	1122	Amelie Döring	1142
Linette Grafe	670	Liana Küttner	840	Ida Johne	1046	Leni Espig	1137
Henriette Meurer	648	Enni Lemm	816	Alma Grimm	1030	Julie Küttner	981
Linus Gabrisch	775 / 2019	Lukas Arnhold	934 / 2017	Justin Jopke	1043 / 2015	Lukas Arnhold	1152 / 2019
Paul Philipp	685	Johann Wenzel	836	Ole Wallberg	820	Bruno Förster	973
Johann Tönnigs	672	Joshua Baumbach	675	Philipp Altmann	805	Oskar Ekermann	946
Matheo Zöbisch	636	Aaron Bachmann	627	Carl Lilienthal	793	Denny Langkabel	908

400 m							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
Emilia Proy	1:23,6 / 2016	Emilia Proy	1:23,2 / 2017	Emilia Proy	1:13,3 / 2018	Emilia Proy	1:11,8 / 2019
Henriette Meurer	1:36	Enni Lemm	1:32	Madlen Mayer	1:24		
Hanna Gurk	1:39	Mara Trobisch	1:32	Alma Grimm	1:28		
Lea Wolfram	1:42	Liana Küttner	1:34	Nina Kühne	1:32		

Janek Bachmann	1:24,5 / 2014	Hans Erik Thiele	1:20,6 / 2019	Denny Langkabel	1:17,0 / 2025	Linus Gabrisch	1:15,6 / 2022
Matheo Zöbisch	1:31	Johann Wenzel	1:24	Edgar Wannrich	1:26		
Johann Tönnigs	1:34	Aaron Bachmann	1:27	Ole Wallberg	1:28		
Paul Philipp	1:35	Joshua Baumbach	1:28	Hans Dörschel	1:28		

800 m							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
Celine Schulze	3:06,39 / 2014	Celine Schulze	2:59,36 / 2015	Emilia Proy	2:35,16 / 2018	Emilia Proy	2:39,0 / 2018
Henriette Meurer	3:31	Liana Küttner	4:04	Madlen Mayer	3:07	Leni Espig	3:07
Frieda Thiele	3:43	Enni Lemm	4:17	Ida Johne	3:21	Alma Püschel	3:08
Maria Hübner	3:54	Giulia Raßmann	4:40	Alma Grimm	3:22	Julie Küttner	3:12
Paul Pönitz	3:06,94 / 2017	Hans Erik Thiele	2:52,22 / 2019	Harald Schumann	2:41,3 / 1969	Sandro Wunderlich	2:39,0 / 1990
		Johann Wenzel	3:15	Edgar Wannrich	3:15	Denny Langkabel	3:00
		Wilhelm Thiel	3:24	Ole Wallberg	3:18	Jonah Lotzmann	3:09
		Aaron Bachmann	3:25	Janek Haase	3:23	Oskar Ekermann	3:11

Crosslauf Waldsportplatz							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
Lena Grimm	3:30,3 / 2015	Emilia Proy	3:13,7 / 2017	Emilia Proy	3:09,3 / 2018	Emilia Proy	3:02,07 / 2019
Henriette Meurer	3:41	Mara Trobisch	3:38	Madlen Mayer	3:26	Julie Küttner	3:24
Hanna Gurk	3:53	Liana Küttner	3:39	Alma Grimm	3:31	Emilia Haarig	3:36
Frieda Thiele	3:55	Enni Lemm	3:42	Ida Johne	3:44	Alma Püschel	3:39
Johann Wenzel	3:22,3 / 2025	Hans Erik Thiele	3:17,1 / 2019	Denny Langkabel	3:07,7 / 2025	Frederik Badelt	3:03,5 / 2013
Paul Philipp	3:43	Johann Wenzel	3:18	Edgar Wannrich	3:19	Denny Langkabel	3:13
Matheo Zöbisch	3:52	Aaron Bachmann	3:27	Ole Wallberg	3:39	Jonah Lotzmann	3:25
Benny Führer	3:55	Joshua Baumbach	3:28	Noel Säurig	3:45	Mailo Kretzschmar	3:26

Hallen - Leichtathletik

21 m Sprint							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
July Langkabel	3,92 / 2020	Lena Grimm	3,80 / 2016	Madlen Mayer	3,64 / 2026	Lena Grimm	3,64 / 2018
						Emilia Proy	3,64 / 2019
						Fabienne Kube	3,64 / 2022
						Dorothea Rettig	3,64 / 2023
						July Langkabel	3,64 / 2023
Hanna Gurk	4,26	Mara Trobisch	4,00	Madlen Mayer	3,64	Amelie Döring	3,86
Henriette Meurer	4,26	Leni Blumentritt	4,20	Ida Johne	4,00	Julie Küttner	4,10
Lea Wolfram	4,32	Enni Lemm	4,21	Klara-I. Opitz	4,00	Leni Espig	4,13
Bruno Förster	3,79 / 2023	Bruno Förster	3,70 / 2024	Konrad Riemer	3,57 / 2023	Aaron Sindel	3,45 / 2025
		Oskar Ekermann	3,70 / 2024				
Johann Tönnigs	4,07	Johann Wenzel	3,82	Carl Lilienthal	3,74	Denny Langkabel	3,92
Matheo Zöbisch	4,16	Aaron Bachmann	4,10	Hans Dörschel	3,95	Oskar Ekermann	3,95
Paul Philipp	4,17	Joshua Baumbach	4,10	Noel Säurig	3,95	Bruno Förster	4,00

36 m Hindernissprint - Teststrecke für Staffelwettbewerb							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
Lena Grimm	10,4 / 2015	Fabienne Kube	9,86 / 2020	Emilia Proy	9,29 / 2018	Fabienne Kube	8,91 / 2022
Henriette Meurer	10,80	Mara Trobisch	10,73	Madlen Mayer	9,76	Amelie Döring	9,36
Linna Wilhelm	10,85	Liana Küttner	11,04	Ida Johne	9,82	Julie Küttner	9,45
Hanna Gurk	11,86	Leni Blumentritt	11,04	Melina Philipp	9,95	Emma Matthes	9,92
Mila Sickora	11,86	Elli Stützner	11,04				
Amelie Wendland	11,86						
Johann Wenzel	10,08 / 2025	Lukas Arnhold	9,58 / 2017	Lukas Arnhold	9,00 / 2018	Lukas Arnhold	8,64 / 2019
Matheo Zöbisch	10,60	Johann Wenzel	10,00	Lio Richter	9,92	Denny Langkabel	9,26
Johann Tönnigs	10,73	Aaron Bachmann	10,45	Carl Lilienthal	10,02	Oskar Ekermann	9,64
Paul Philipp	10,89	Joshua Baumbach	10,70	Ole Wallberg	10,23	Bruno Förster	9,70

		Edgar Wannrich	10,23	
--	--	----------------	-------	--

2 Runden Sprint					
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3	
Sarah Radeck	23,2 / 2006	Annika Möller	21,8 / 2006	Emilia Proy	20,89 / 2018
Henriette Meurer	25,24	Mara Trobisch	23,07	Madlen Mayer	22,82
Lea Wolfram	26,36	Enni Lemm	23,74	Ida Johne	23,16
Emma Rentzsch	27,39	Edith Päpscheck	24,16	Alma Grimm	23,16
Oscar Julius Rennert	22,26 / 2016	Mark Thieme	21,1 / 2008	Janus Proy	20,10 / 2020
Paul Philipp	23,92	Johann Wenzel	22,14	Carl Lilienthal	21,64
Johann Tönnigs	24,63	Aaron Bachmann	23,57	Philipp Altmann	22,67
Matheo Zöbisch	24,88	Joshua Baumbach	24,73	Hans Dörschel	22,82
				Lukas Arnhold	19,26 / 2019

10 Runden Lauf					
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3	
Jasmin Grimm	2:22,33/ 2018	Emilia Proy	2:12,86 / 2017	Emilia Proy	2:08,73 / 2018
Frieda Thiele	02:41	Liana Küttner	02:38	Alma Grimm	02:32
Henriette Meurer	02:42	Mara Trobisch	02:38	Ida Johne	02:33
Hanna Gurk	02:47	Leni Blumentritt	02:41	Madlen Mayer	02:33
Janek Bachmann	2:23,37 / 2014	Johann Wenzel	2:15,48/ 2026	Hans Erik Thiele	2:04,13 / 2020
Paul Philipp	02:34	Johann Wenzel	02:16	Carl Lilienthal	02:24
Johann Tönnigs	02:38	Aaron Bachmann	02:23	Lio Richter	02:36
Matheo Zöbisch	02:45	Alfred Venus	02:46	Noel Säurig	02:36
		Wilhelm Thiel	02:46		
				Janeck Bachmann	2:00,48 / 2017
				Denny Langkabel	02:13
				Jonah Lotzmann	02:25
				Oskar Ekelmann	02:35
				Bruno Förster	02:35

Dreierhopp					
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3	
Lena Grimm	4,71 / 2015	Leonie Scheiblich	5,40 / 2013	Lena Grimm	5,61 / 2017
Leni Espig	4,71 / 2023				
Henriette Meurer	4,30	Enni Lemm	4,50	Madlen Mayer	5,00
Lea Wolfram	3,90	Leni Blumentritt	4,45	Ida Johne	4,89
Hanna Gurk	3,80	Mara Trobisch	4,30	Alma Grimm	4,55
Mila Sickora	3,80			Nina Kühne	4,55
Rudolf Möller	4,90 / 2005	Benjamin Sachse	5,54 / 2001	Nik Ulbricht	5,83 / 2017
Paul Philipp	4,25	Johann Wenzel	4,80	Noel Säurig	4,80
Matheo Zöbisch	4,25	Aaron Bachmann	4,43	Ole Wallberg	4,65
Emil Büttner	3,30	Rocco Weber	4,15	Carl Lilienthal	4,55
				Konrad Riemer	6,38 / 2024
				Oskar Ekelmann	5,57
				Denny Langkabel	4,92
				Bruno Förster	4,74

Medizinballstoß 2 kg					
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3	
July Langkabel	4,95 / 2020	Daniela Handrich	6,80 / 1977	Lea Lindner	7,04 / 2025
Linette Grafe	4,00	Mara Trobisch	4,88	Ida Johne	5,60
Hanna Gurk	3,90	Edith Päpscheck	4,80	Alma Grimm	5,10
Henriette Meurer	3,70	Enni Lemm	4,60	Nina Kühne	5,05
Tobias Leuschner	5,87 / 2008	Bruno Förster	7,39 / 2024	Marvin Luck	7,86 / 2004
Johann Tönnigs	4,80	Johann Wenzel	6,04	Ole Wallberg	7,00
Matheo Zöbisch	4,58	Edgar Köhler	5,30	Maximus Rafelt	6,80
Paul Philipp	4,55	Aaron Bachmann	4,90	Edgar Wannrich	6,00
				Oskar Ekelmann	9,00 / 2026
				Oskar Ekelmann	9,00
				Bruno Förster	7,90
				Denny Langkabel	7,70

Hochsprung					
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3	
Emilia Proy	1,00 / 2016	Celine Schulze	1,10 / 2015	Lena Grimm	1,24 / 2017
Celine Schulze	1,00 / 2014				
Hanna Gurk	0,90	Clara Steinborn	1,00	Ida Johne	1,10
Henriette Meurer	0,85	Mara Trobisch	1,00	Alma Grimm	1,05
Lea Wolfram	0,85	Edith Päpscheck	0,95	Nina Kühne	1,00
		Elli Stützner	0,95	Madlen Mayer	1,00
				Lena Grimm	1,30 / 2018
				Julie Küttner	1,05
				Emilia Haarig	1,05
				Lea Lindner	1,00
				Alma Püschel	1,00

						Liddi Jaeschke	1,00
Cedric Eckert	1,00 / 2012	Lukas Arnhold	1,13 / 2017	Lukas Arnhold	1,21 / 2018	Justin Jopke	1,33 / 2016
Matheo Zöbisch	0,90	Aaron Bachmann	1,05	Ole Wallberg	1,10	Oskar Ekelmann	1,25
Johann Tönnigs	0,85	Johann Wenzel	0,95	Noel Säurig	1,00	Mailo Kretzschmar	1,20
Benny Führer	0,80	Alwin Dietze	0,95	5 Kinder	0,95	Denny Langkabel	1,15

Standweitsprung							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
Lena Grimm	1,60 / 2015	Celine Schulze	1,76 / 2015	Lena Grimm	1,87 / 2016	Leni Espig	1,97 / 2026
Hanna Gurk	1,54	Enni Lemm	1,57	Madlen Mayer	1,73	Leni Espig	1,97
Henriette Meurer	1,54	Clara Steinborn	1,54	Ida Johne	1,63	Amelie Döring	1,82
Linette Grafe	1,44	Mara Trobisch	1,54	Alma Grimm	1,58	Julie Küttner	1,73
				Nina Kühne	1,58		
Robin Mann	1,59 / 2015	Nik Ulbricht	1,78 / 2015	Nik Ulbricht	1,92 / 2016	Nik Ulbricht	2,02 / 2017
Paul Philipp	1,55	Johann Wenzel	1,51	Carl Lilienthal	1,58	Bruno Förster	1,80
Matheo Zöbisch	1,36	Alwin Dietze	1,40	Noel Säurig	1,58	Denny Langkabel	1,70
Aaron Engelman	1,30	Edgar Köhler	1,40	Ole Wallberg	1,55	Oskar Ekelmann	1,66

Athletik

Klettern							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
Emilia Proy	6,52 / 2015	Lara Wenzel	4,86 / 2010	Julia Voigt	4,10 / 2008	Julia Voigt	3,95 / 2009
Henriette Meurer	9,90	Mara Trobisch	6,30	Ida Johne	6,60	Amelie Döring	5,80
Lea Wolfram	10,80	Elli Stützner	7,30	Klara-I. Opitz	6,90	Julie Küttner	6,50
Frieda Thiele	12,20	Liana Küttner	9,79	Nina Kühne	7,25	Emma Matthes	6,90
Justin Jopke	7,78 / 2012	Cornell Lange	4,80 / 1989	Mailo Kretzschmar	4,69 / 2024	Oskar Ekelmann	3,94 / 2025
Paul Philipp	13,20	Rocco Weber	8,90	Noel Säurig	5,98	Oskar Ekelmann	3,94
Matheo Zöbisch	4 m	Aaron Bachmann	9,50	Hans Dörschel	6,30	Mailo Kretzschmar	4,90
4 Kinder	3 m	Joshua Baumbach	9,60	Ole Wallberg	6,80	Finjas Hickmann	6,40

Bumeranglauf							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
July Langkabel	13,54 / 2019	Julia Voigt	12,40 / 2007	Fabienne Kube	11,80 / 2020	Fabienne Kube	11,19 / 2021
Henriette Meurer	14,30	Mara Trobisch	13,33	Alma Grimm	12,50	Amelie Döring	12,00
Lea Wolfram	15,20	Liana Küttner	14,80	Madlen Mayer	12,80	Liddi Jaeschke	12,50
Mila Sickora	15,90	Hanna Walther	14,98	Ida Johne	13,20	Julie Küttner	12,70
Johann Wenzel	13,51 / 2025	Robin Mann	12,34 / 2016	Tobias Krille	11,60 / 2002	Justin Hein	11,28 / 2012
Paul Philipp	14,70	Joshua Baumbach	13,40	Ole Wallberg	12,60	Mailo Kretzschmar	12,00
Johann Tönnigs	15,06	Johann Wenzel	13,40	Lio Richter	12,80	Denny Langkabel	12,20
Matheo Zöbisch	15,10	Aaron Bachmann	13,80	Carl Lilienthal	13,40	Oskar Ekelmann	12,70
				Noel Säurig	13,40		

Hockwenden an der schrägen Turnbank 30 s							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
Emily Lienert	48 / 2005	Lara Wenzel	52 / 2010	Emilia Proy	54 / 2017	Laura Bewilogua	58 / 2012
Henriette Meurer	44	Mara Trobisch	45	Alma Grimm	48	Amelie Döring	51
Leonie Richter	44	Liana Küttner	44	Madlen Mayer	47	Liddi Jaeschke	50
Maria Hübner	43	Maylina Bogedain	43	Klara-I. Opitz	45	Julie Küttner	47
		Leni Blumentritt	43			Helena Sickora	47
		Elli Stützner	43				
Oscar-Julius Renner	49 / 2015	Lukas Barth	52 / 2010	Janus Proy	56 / 2019	Justin Hein	56 / 2012
Aaron Bachmann	49 / 2025						
Johann Tönnigs	41	Aaron Bachmann	50	Ole Wallberg	47	Mailo Kretzschmar	48
Benny Führer	34	Johann Wenzel	48	Noel Säurig	46	Denny Langkabel	48
Paul Philipp	33	Rocco Weber	42	Carl Lilienthal	45	Oskar Ekelmann	46

Seilspringen 30 s							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
Klara-Isabella Opitz	82 / 2023	Isabell Scholtissek	84 / 2023	Isabell Scholtissek	95 / 2023	Isabell Scholtissek	98 / 2024
Hanna Gurk	40	Liana Küttner	69	Klara-I. Opitz	90	Lea Lindner	83
Lea Wolfram	38	Leni Blumentritt	69	Alma Grimm	86	Liddi Jaeschke	79
Amelie Wendland	38	Enni Lemm	65	Ida Johne	81	Amelie Döring	77
Alfons Dietrich	60 / 2022	Mark Thieme	74 / 2007	Lukas Arnhold	89 / 2017	Pascal Hagel	101 / 2016
Paul Philipp	52	Aaron Bachmann	66	Ole Wallberg	67	Denny Langkabel	77
Aaron Engelmann	34	Johann Wenzel	56	Carl Lilienthal	57	Mailo Kretschmar	70
Dave Scharnagel	27	Rocco Weber	45	Noel Säurig	44	Alwin Päpscheck	68

Athletik Vierkampf							
Klasse 1		Klasse 2		Klasse 3		Klasse 4	
Emilia Proy	243 / 2015	Lara Wenzel	299 / 2010	Emilia Proy	335 / 2017	Susann Uschner	353 / 1998
						Emilia Proy	353 / 2018
Henriette Meurer	202	Mara Trobisch	251	Alma Grimm	285	Amelie Döring	317
Lea Wolfram	160	Elli Stützner	231	Klara-I. Opitz	279	Julie Küttner	284
Frieda Thiele	152	Liana Küttner	217	Ida Johné	250	Liddi Jaeschke	256
Rudolf Möller	207 / 2004	Linus Gabrisch	297 / 2019	Janus Proy	329 / 2019	Marvin Luck	356 / 2004
Paul Philipp	170	Aaron Bachmann	265	Ole Wallberg	286	Mailo Kretzschmar	307
Matheo Zöbisch	138	Johann Wenzel	219	Noel Säurig	242	Oskar Ekermann	293
Johann Tönnigs	132	Rocco Weber	213	Carl Lilienthal	239	Denny Langkabel	283