

SV Lampertswalde – Abteilung Leichtathletik – Hallen-Trainingswettkampf am 15.03.2006

AK 8 weiblich							
2-Runden Sprint (ca. 110 m)		Medizinballstoßen 2 Kg		Dreierhopp		10 Runden-Lauf (ca. 550 m)	
Julia Strauß	22,5	Julia Strauß	5,66	Julia Strauß	4,82	Julia Strauß	2:35
Sarah Radeck	23,2	Sarah Radeck	4,72	Sarah Radeck	4,61	Sarah Radeck	2:38

AK 9 weiblich							
2-Runden Sprint (ca. 110 m)		Medizinballstoßen 2 Kg		Dreierhopp		10 Runden-Lauf (ca. 550 m)	
Annika Möller	22,9	Jenny Hanisch	5,24	Julia Wehnert	5,18	Julia Wehnert	2:23
Julia Wehnert	23,7	Julia Wehnert	5,15	Jenny Hanisch	4,39	Fabienne Scholz	2:34
Janine Colditz	24,5	Annika Möller	4,70	Annika Möller	4,36	Jenny Hanisch	2:35
Jenny Hanisch	24,6	Elisa Griesche	4,55	Janine Colditz	4,22	Annika Möller	2:37
Lilly Aust	25,2	Janine Colditz	4,38	Fabienne Scholz	3,87	Lilly Aust	2:39
Fabienne Scholz	26,6	Lilly Aust	4,10	Lilly Aust	3,71	Janine Colditz	2:43
Elisa Griesche	27,3	Fabienne Scholz	3,08	Elisa Griesche	3,64	Elisa Griesche	3:11

AK 10 weiblich							
2-Runden Sprint (ca. 110 m)		Medizinballstoßen 2 Kg		Dreierhopp		10 Runden-Lauf (ca. 550 m)	
Nathalie Gabrisch	23,4	Nancy Klemm	6,00	Nathalie Gabrisch	4,59	Nathalie Gabrisch	2:41
Nancy Klemm	23,4	Nathalie Gabrisch	5,55	Nancy Klemm	4,28	Jasmin Schröter	3:00
Jasmin Schröter	25,6	Jasmin Schröter	4,35	Jasmin Schröter	4,18		

AK 11 weiblich							
2-Runden Sprint (ca. 110 m)		Medizinballstoßen 2 Kg		Dreierhopp		10 Runden-Lauf (ca. 550 m)	
Elisa Böhme	22,0	Jessica Grell	7,30	Virginie Kutzner	4,87	Elisa Böhme	2:20
Virginie Kutzner	22,9	Jessica Kutzner	6,32	Elisa Böhme	4,50	Virginie Kutzner	2:37
Jessica Grell	23,0	Virginie Kutzner	6,07	Jessica Kutzner	4,18	Jessica Grell	3:13
Jessica Kutzner	25,6	Elisa Böhme	5,30	Jessica Grell	3,90		

AK 8 männlich							
2-Runden Sprint (ca. 110 m)		Medizinballstoßen 2 Kg		Dreierhopp		10 Runden-Lauf (ca. 550 m)	
Sebastian Rothe	26,3	Nico Sucher	4,67	Nico Sucher	3,33		
Nico Sucher	26,8	Sebastian Rothe	4,25	Sebastian Rothe	3,28		

AK 9 männlich							
2-Runden Sprint (ca. 110 m)		Medizinballstoßen 2 Kg		Dreierhopp		10 Runden-Lauf (ca. 550 m)	
Rudolf Möller	23,5	Rudolf Möller	5,65	Rudolf Möller	4,83	Rudolf Möller	2:30
Erik May	25,2	Leonard Scholz	4,85	Erik May	4,08	Erik May	2:37
Leonard Scholz	26,0	Erik May	4,60	Leonard Scholz	3,62	Leonard Scholz	3:00

AK 10 männlich							
2-Runden Sprint (ca. 110 m)		Medizinballstoßen 2 Kg		Dreierhopp		10 Runden-Lauf (ca. 550 m)	
Tobias Gebhardt	22,0	Tobias Gebhardt	7,42	Tobias Gebhardt	4,84	Tobias Gebhardt	2:23
Stefan Frost	23,0	Stefan Frost	5,64	Philipp Frommhold	4,74	Stefan Frost	2:42
Philipp Frommhold	23,4	Dennis Thieme	5,25	Stefan Frost	4,68	Philipp Frommhold	2:42
Dennis Thieme	23,7	Philipp Frommhold	5,20	Dennis Thieme	4,04		

AK 11 männlich							
2-Runden Sprint (ca. 110 m)		Medizinballstoßen 2 Kg		Dreierhopp		10 Runden-Lauf (ca. 550 m)	
Markus Zschunke	22,5	Toni Richter	6,37	Markus Zschunke	5,20	Markus Zschunke	2:26
Richard Hähling	25,9	Markus Zschunke	6,00	Toni Richter	4,00		
Toni Richter	28,9	Richard Hähling	5,40	Richard Hähling	3,84		