

## **SV Lampertswalde - Gymnastik -**

Vorstellung der Abteilungen  
(zum Jubiläum 2014)

Die Geschichte der älteren Gruppe der Gymnastik begann 1999. Weil wir wegen unseres Alters den Sport etwas ruhiger angehen müssen, haben wir eine 2. Gymnastikgruppe gebildet.

Von Januar bis März wurde geschnuppert und ausprobiert. So lernten wir uns kennen und fanden gut zusammen. Wir wurden schließlich Mitglieder im Sportverein Lampertswalde. Treffpunkt wurde der Mittwoch im Turnraum des Kindergartens. Dort ging es etwas beengt zu, machte aber allen Freude. Später war endlich Platz für uns in der Turnhalle. Hier belegen wir seitdem mittwochs die Halle von 18:30 bis 19:45 Uhr. Bei Musik erwärmen wir uns und machen Laufschule. Beim Turnen verwenden wir gern Gymnastikhandgeräte wie Bälle, Bänder, Reifen und Stäbe. Wir benutzen Matten und Gymnastikhocker und verwenden Turnbänke und Sprossenwände. Gern beenden wir unsere Übungsstunden mit verschiedenen Spielen.

An Wettkämpfen beteiligen wir uns nicht. Wir treiben Sport für unsere Gesundheit und Beweglichkeit und aus Lebensfreude. Wir sind froh, dass eine solche Betätigung in der renovierten sauberen Halle in unserer Gemeinde möglich ist. In unserer Sportgruppe geht es sehr freundschaftlich zu. Gern feiern wir auch gemeinsam. In jedem Jahr gibt es eine Weihnachtsfeier mit kleinen Überraschungen. Runde Geburtstage werden natürlich nicht ausgelassen. Die kleinen Grillfeste, die uns jährlich durch den Verein ermöglicht werden, nutzen wir gern und wollen hiermit auch einmal Danke dafür sagen. In unseren nunmehr 14 Jahren als Vereinsmitglieder haben wir auch verschiedene gemeinsame Wanderfahrten wie zum Beispiel in den Spreewald, nach Moritzburg, Kamenz, ins Erzgebirge, nach Dresden oder in die Sächsische Schweiz unternommen. Alle Sportfreundinnen freuen sich auf die gemeinsamen Sportstunden und hoffen noch einige Jahre gesund und froh Gymnastik treiben zu können.

### **Informationen von B. Wenzel**

Fortsetzung folgt.



**Unsere Gymnastikdamen beim Ausflug**